

Согласовано:

Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

12.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Фрикассе из куриной грудки	50/50	141,62	7,25	7,80	4,10
		312	Пюре картофельное	180	158,40	3,83	5,00	22,54
		321	Капуста тушеная (доп. гарнир)	50	38,50	1,02	1,84	3,95
		376	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	44,70	0,11	0,06	10,98
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	40	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого:	595	535,97	17,16	17,56	73,54

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

12.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Фрикассе из куриной грудки	50/50	141,62	7,25	7,80	4,10
		312	Пюре картофельное	180	158,40	3,83	5,00	22,54
		321	Капуста тушеная (доп. гарнир)	50	38,50	1,02	1,84	3,95
		376	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	44,70	0,11	0,06	10,98
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	40	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого:	595	535,97	17,16	17,56	73,54

Шеф-повар:

Чернышова И.С.

Ответственный по питанию:

Мясникова Л.В.

Медсестра:

Хамидуллина А.Р.